

～東京都糖尿病協会公開講座～  
**第38回 中央ブロック糖尿病教室**

<日時> 令和2年 3月 7日 土曜日  
開場 13時00分  
講演 13時30分～15時00分  
<場所> TKP御茶ノ水カンファレンスセンター ホール2A  
(地図は裏面をご覧ください)  
<参加費> 無料(どなたでも参加できます)

**テーマ『 脂肪筋を解消しよう 』**

司会:朝日生命成人病研究所附属医院 糖尿病内科 部長  
吉田 洋子 先生

特別講演 13時30分～14時10分

**『 聴くだけで健康になる運動の話 』**

**～脂肪筋・寝たきり・認知症にならないために～**

演者:順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域 教授  
田村 好史 先生

14時10分～14時20分 ～休憩～

講演 I 14時20分～14時40分

**『 脂肪筋を予防する食事 』**

演者:朝日生命成人病研究所附属医院 管理栄養士 芦田 美緒 先生

講演 II 14時40分～15時00分

**『 こつこつ運動して、目指そう筋運アップ！！ 』**

演者:朝日生命成人病研究所附属医院 看護師  
秋山 千恵 先生  
張磨 美佳 先生  
巻野 典江 先生

<進行時間は目安です。会場内での飲食はできません。>

運営委員(順不同): 虎の門病院 森 保道  
東京慈恵会医科大学 坂本 昌也・東京医科歯科大学 池田 賢司・東京逓信病院 勝田 秀紀  
聖路加国際病院 能登 洋・三楽病院 萩原 康二・北里研究所病院 山田 悟  
朝日生命成人病研究所附属医院 吉田 洋子・日本大学病院 藤城 緑・順天堂大学 荻原 健  
東京都済生会中央病院 河合 俊英

共催 東京都糖尿病協会(協会へのお問い合わせ先 Tel:03-6892-2962)

中央ブロック糖尿病教室運営委員会 / (株)三和化学研究所

後援 東京都医師会・東京都糖尿病対策推進会議

# 会場のご案内



日時: 令和2年3月7日 (土曜日) 13:30~15:00

会場: TKP御茶ノ水カンファレンスセンター ホール2A

住所: 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-3 新お茶の水ビルディング 2階

電車: 【JR中央線】御茶ノ水駅 聖橋口 徒歩1分

【東京メトロ丸ノ内線】御茶ノ水駅 徒歩4分

【東京メトロ千代田線】新御茶ノ水 B1出口直結